

La Kinésiologie est basée sur une découverte fondamentale du Dr George Goodheart, États-Unis : les processus intérieurs du corps et du système nerveux (cerveau) se reflètent dans l'état fonctionnel des muscles. La pratique des tests musculaires, une forme de neuro-bio-feedback, permet d'établir à la fois des bilans holistiques concernant la problématique du client, mais aussi d'identifier les ressources pour atteindre ses objectifs. La Kinésiologie représente un ensemble de techniques venant des domaines psycho-émotionnel, structurel, nutritionnel, énergétique et neurologique, guidé et validé par l'application des tests musculaires.

Une vision moderne de la Kinésiologie par les neurosciences

L'étude des neurosciences a modifié notre vision de la Kinésiologie ces dernières années. Le concept des marqueurs somatiques du Pr Antonio Damasio (L'erreur de Descartes) confirme à notre avis la validité et le principe des tests musculaires : le corps est le théâtre de simulation vers lequel le cerveau envoie ses états, ses pensées, ses réflexions. Après évaluation, le corps les renvoie sous forme de sensations, que la conscience ressent comme émotions et qui ont à leur tour comme finalité de faciliter nos décisions et de nous faire bouger. Et voilà nous sommes de retour aux muscles...

Le corps ne ment pas

Ce postulat du Dr Diamond, ex-psychiatre et kinésologue, exprime parfaitement que c'est le corps le mieux à même de connaître ses propres besoins. Il nous dit, non seulement quels sont ses carences et ses troubles, mais nous propose aussi et surtout de découvrir quand et dans quel sens il faut agir pour regagner ou s'approcher de l'équilibre physique et psychique.

Les champs d'application

La Kinésiologie est une méthode à part entière. Grâce à sa simplicité d'application et ses principes universels, elle s'intègre facilement dans de multiples domaines. Elle peut donc être pratiquée en complémentarité avec d'autres disciplines du ressort du praticien. Voici quelques secteurs :

- Les difficultés d'apprentissage
- Le domaine de la santé
- Le secteur psycho-émotionnel
- Le développement personnel
- Le sport, la musique, l'art...

LE CONCEPT IFKA

L'IFKA propose chaque année, sur Grenoble, un programme de formation pour devenir « Praticien Professionnel en Kinésiologie ». Le concept IFKA, reconnu depuis plus de 25 ans, vous garantit un enseignement de qualité, d'une durée de 500 h minimum (Tronc commun + stages de perfectionnement). Cette formation est ouverte à toutes les personnes intéressées par une approche globale de l'être humain.

Caractéristiques du concept IFKA :

- Une synthèse des plus importants courants de la Kinésiologie, sans redondance
- Une pédagogie de rigueur et de clarté
- Des approches psychologiques de pointe
- Un appui permanent sur les neurosciences
- Des liens internationaux et pluridisciplinaires
- Une déontologie vécue
- Un accueil chaleureux par une équipe à votre écoute

Et, pour chacun des stages, une documentation complète et détaillée est remise aux participants qui peuvent ainsi se constituer des dossiers de référence sur les sujets traités.



Freddy Potschka

Fondateur et Directeur de l'IFKA ainsi que de MediTECH Electronic France, auteur d'ouvrages, spécialisé en Neuro-Intégration, troubles d'apprentissage, Psychotraumatologie, Thérapie crânio-sacrée.

Constanze Potschka-Lang

Fondatrice et Directrice d'Arte Systemica (Constellations Systémiques), auteure d'ouvrages, Formatrice en Kinésiologie.

Comment devenir « Praticien Professionnel » ?

	TRONC COMMUN obligatoire environ 400 h	+	STAGES DE PERFECTIONNEMENT environ 100 h
1^{er} CYCLE	Touch for health 1-4 2 stages de 4 jours ou 1 stage résidentiel de 6 jours Anatomie / Physiologie 1 stage de 4 jours Brain Gym 1+2+3 1 stage de 4 jours et 1 stage de 3 jours ou 1 stage résidentiel de 6 jours		<ul style="list-style-type: none"> • Supervision • Édu-K Avancée • Psychopathologie • Psychotraumatologie / Reconflex-TT 1-2 • Constellations Familiales et Kinésiologie • Aromathérapie 1-2 • Nutritérapie et Diététique • Techniques d'Entretien et de Communication 1-3 • Thérapie Crânio-Sacrée 1-3 • Du Brain Gym au Brain Boy : la méthode Warnke • Réflexes infantiles persistants
2^e CYCLE	Formation avancée 1-5 5 stages de 4 jours Examens		Certains de ces stages ne sont pas proposés chaque année. Vous pouvez effectuer ces stages à la carte pendant les trois cycles en fonction des pré-requis.
3^e CYCLE	Formation professionnelle 1-5 4 stages de 4 jours 1 stage de 5 jours en résidentiel Examens Certificat de praticien professionnel en Kinésiologie		

Programmes détaillés sur www.ifka.com

Nous vous proposons deux portes d'entrée

1	2
Touch for health Vous êtes à priori plutôt intéressé par une approche globale (santé, psychologie, développement personnel, etc.). Nous vous conseillons de débiter par la formation Touch for Health (La Santé par le Toucher).	Brain Gym Votre intérêt majeur concerne surtout les difficultés d'apprentissage et leur résolution (milieu scolaire, de l'entreprise, de la musique ou du sport...). Nous vous suggérons de commencer par la formation Brain Gym.

6 rue Barginet
38000 Grenoble
Tél. : 09 88 77 50 90
Fax : 09 88 77 50 91
E-mail : info@ifka.com
www.ifka.com

IFKA-S.A.R.L. au capital de 85 000 €
R.C.S. Grenoble B 392 631 206
SIRET 392 631 206 00019 - Code APE 8559A

Vous souhaitez découvrir la Kinésiologie ou approfondir vos connaissances et vous recherchez un enseignement de qualité ?

Nous pouvons vous proposer de suivre une formation complète en Kinésiologie (sous forme de modules répartis sur 2 à 3 ans) ou de vous inscrire « à la carte » à des stages ponctuels (sous réserve des pré-requis).

Pour parfaire vos connaissances, notre offre de formation s'enrichit en outre, régulièrement, de nouveaux modules et/ou de stages d'approfondissement dans différentes disciplines.

Nous sommes à votre disposition pour vous aider à construire votre projet, par téléphone ou sur rendez-vous, en nos locaux de Grenoble.



Consultez notre site Internet :

www.ifka.com

- **FORMATION** : tous les détails et contenus de nos programmes de formation.
- **ANNUAIRE** : retrouvez les praticiens en kinésiologie formés par l'IFKA.
- **RÉUNIONS D'INFORMATION** : retrouvez les dates de nos réunions d'information organisées deux à trois fois par an.

Calendrier 2009-2010

	2009					2010							
KINESIOLOGIE TRONC COMMUN	J/J/A	SEPT	OCT	NOV	DEC	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	J/A	PRIX
Touch For Health Base 1+2			09-12					19-22					400
Touch For Health Base 3+4					04-07						04-07		400
Touch For Health 1 à 4 (en résidentiel)	11-16/08											24-29/08	800
Brain Gym 1+2			23-26			08-11							400
Brain Gym 3						29-31							320
Brain Gym 1 à 3 (en résidentiel)	11-16/08											24-29/08	720
Anatomie Physiologie									30/04-03/05				400
Formation Avancée 1 à 4		A1 18-21			A2 04-07	A3 15-18		A4 12-15					420 ⁽¹⁾
Formation Avancée 5 (en résidentiel)										A5 28-31			450
Formation Professionnelle 1 à 4		P1 11-14		P2 27-30		P3 22-25		P4 05-08					430 ⁽¹⁾
Formation Professionnelle 5 (en résidentiel)											PS 11-15		550

	2009					2010							
STAGES DE PERFECTIONNEMENT	J/J/A	SEPT	OCT	NOV	DEC	JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN	J/A/S/O/N	PRIX
Thérapie Crânio-Sacrée 1-2		TCS1 25-28						TCS2 26/02 - 01/03					440 ⁽¹⁾
Techniques d'entretien et de communication 1+2							TEC 12-15						450
Techniques d'entretien et de communication 3									TEC3 24-25				250
Aromathérapie 1-2			AT1 16-19	AT2 20-23									400 ⁽¹⁾
Nutrithérapie et Diététique										14-17			400
Psychotraumatologie : Reconflex-TT® 1					TT1 11-14								450
Psychotraumatologie : Reconflex-TT® 2								TT2 12-14					330
Edu-K avancée									09-12				420
Psychopathologie												25-28/11	440
Constellations Familiales et Kinésiologie 1-2						CF1 23-24			CF2 10-11				240 ⁽¹⁾
Nouveau Supervision											04-06		330
Réflexes infantiles persistants			02-05										480
Du Brain Gym au Brain Boy : la méthode Warnke									16-18				340

■ Dates des stages à Grenoble ■ Dates des stages en résidentiel à Yenne (hébergement non compris)

(1) Coût unitaire par module